

Vol. 47 2024 Mar.

森の自然も生き物も、支えるボランティアの人たちも  
そこに集う人々も・・・みーんな<sup>Chu</sup>中央公園の<sup>Chu</sup>仲間たち。  
三田市中央公園サポーターの活動通信「Chu Chu めーる」をお届けします。

ちゅー

ちゅー

# hu Chu めーる



木の絵はかき

第47回 最高のシュワッチ



中央公園に植栽された樹木の中に、冬、白い実をたくさんつけるナンキンハゼという高木があります。鳥たちの人気は高く、大はハシブトガラスから小はメジロまで、さまざまな鳥がその実をついばみにやって来ます。冬の間、鳥たちは木の実を食べつくし、春が近づく頃には枝の木の実はすっかりかん。それでも鳥たちはあきらめません。食事の舞台を枝先から地面に移し、落ちた実を拾って食べるのです。でも、地面は危険がいっぱい。ヒトやネコがいつ近づいてくるかわかりません。開けた場所に慣れているキジバトなどは堂々としたものですが、小鳥たちの基本は一撃離脱。ヒラリ地面に舞い降りるや否や、電光石火で落ちた実をついばみ、「シュワッチ」と飛び立ちます。写真はシジュウカラが地面から飛び立ったところ。サービス精神満点（実はお腹が空いているだけ）で、何度も同じ動作を繰り返します。採点するなら10.0。「最高のシュワッチ」を披露してもらいました。（写真・文 中田一真）

# みどりのイベントがいっぱい！中央公園に行こう！

<要予約イベントのお申込み>

受付開始：3月18日(月) 10:00～  
申込み先：TEL 079-565-3791



三田市中央公園 HP



イメージ写真

## フラワーアレンジメント

～母の日のプレゼントにも～

要予約

カーネーションを使ったおしゃれなアレンジメントフラワーを作ります。  
翌日は「母の日」。お母様への感謝をこめて、ステキなアレンジに挑戦しましょう！  
自分へのご褒美にも◎

日 時：5月11日(土) 10:00～11:00

場 所：三田市中央公園 管理棟  
服 装：園芸バサミ、持ち帰り袋  
定 員：10名  
参加費：800円(材料費込み)  
講 師：公園スタッフ



## あそびの広場

～絵本の読み聞かせ～

親子から大人までOK

当日参加OK

公園サポーター「ここに絵本クラブ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ。お子さんをお膝にのせたり、遊ばせたりしながら、リラックスした時間をお過ごしください。赤ちゃん連れの親子も楽しめる簡単な工作や遊びもありますよ♪

3月19日(火)・4月16日(火)  
5月21日(火)・6月18日(火)

時 間：10:00～11:00  
場 所：三田市中央公園 和室  
講 師：ここに絵本クラブ

参加無料



## みどりの相談

当日は電話でも相談できます

当日参加OK

090-8202-9264

中央公園では、花と緑の相談を受け付けています。  
「花の名前を知りたい」「日陰や寒さに強い植物は？」その他、病虫害や花付き等、緑の事なら何でもお気軽に！

参加無料

3月27日(水)・4月24日(水)  
5月22日(水) <第4水曜日開催>

時 間：10:00～16:00  
場 所：三田市中央公園 管理棟

\*日程に変更がある場合は、公園HP  
(紙面右上のQRコードにアクセス) でご案内します。



## 園芸ボランティア募集！

当日参加OK

＊気軽にゆる～い植物とのふれあいタイム＊

中央公園では市民の皆様と共に、よりよい公園づくりを目指しています。  
園芸ボランティアの作業は、主に「花壇のお世話」。四季折々の花の種類や植え付け情報もゲットでき、趣味の園芸に会話も弾みます。

終了後は、スタッフが用意したお茶とお菓子で「おしゃべりティータイム」。  
子供のこと、街の情報、最近のニュース、楽しい時間が流れます。短時間や遅れての参加もOKです。初めての方も大歓迎、お花を通して仲間づくりをしましょう。  
どうぞ、お気軽にご参加ください！

4月24日(水) プランターの植え替え  
5月8日(水) ガーデンショー前のお花の手入れ  
6月26日(水) 花壇のお花でブーケづくり  
(ブーケはお持ち帰りいただけます)

時 間：10:00～11:30 ＊雨天中止  
場 所：三田市中央公園 芝生広場の花壇など  
持ち物：園芸バサミ、タオル、帽子、手袋等



＊ティータイムをもうけています。  
＊ささやかなプレゼントも！

## ササユリ観賞会

要予約

満開の可憐なササユリを観賞します。

中央公園を軽く一周し、園内の豊かな植生を解説します。  
樹木・草花を楽しく観賞しながら(草木の解説プリントあり)、メインのササユリ保護区4か所と新保護区2か所を回る行程です。小人数2組に分かれての散策で、満開のササユリをゆったりと観賞いただけます！

＊小雨決行

日 時：6月6日(木)、6月8日(土)  
9:00～11:00頃

集 合：三田市中央公園 管理棟  
定 員：各回10名(中学生以上)  
服 装：歩きやすい靴  
(坂道・森の中を歩きます)

参加費：100円(保険料込み)  
案内人：「ささゆりの会」上村哲三、純子夫妻



## 第27回 三田まちなみガーデンショー

5月18日(土)、5月19日(日)

時間：10:00～16:00 場所：三田市中央公園

小雨決行・雨天中止・入場無料

恒例の三田まちなみガーデンショー。  
花苗や雑貨の販売、キッチンカーでは美味しいグルメも！  
また、噴水前では多彩なステージが予定されています。



園芸好きの方はもちろん、子どもから大人まで、多くの方に気軽に楽しんでいただける2日間。皆様のご来場をお待ちしています。

## デニムでミニトートバッグ

要予約

～古着のデニムが生まれ変わる～

古着の「デニムはぎれ」で小さいトートバッグを作ります。  
材料はこちらでもご用意いたしますが、思い出や好みの布があればお持ちください。お子様連れOKです。

日 時：5月29日(水) 9:30～11:30

場 所：三田市中央公園 和室  
持ち物：裁縫セット  
(あれば持参)

定 員：6名(大人)  
参加費：1,000円  
(材料費込み)

講 師：raida orange



作品例



「三田8parks」enjoy コンテスト  
＊応募期間は2024年4月15日まで

コンテストに参加して素敵な商品を手に入れよう！  
公式インスタグラム「sanda\_8parks」をフォローし、公園内で撮影された写真を投稿してください。

Instagram



素敵な写真には商品をご用意！  
最優秀賞：1万円分旅行ギフト券  
第2位：明石だこのやわらか煮  
第3位：多可町えもん詰合せセット  
特別賞：新姫バスグッズ



詳細是三田市都市公園HPのお知らせをご覧ください。(下記QRコード)



# 中央公園 イベント報告

## お正月イベント



2024/1/13

プロ野球選手もやってきた！  
「兵庫ブレイバース」選手と楽しくゲーム

中央公園恒例のお正月イベント。今回は手作り感満載！  
青空の下、子供たちの笑い声が響き、ゆったりとした時間が流れました。なんだかとても懐かしい！そんなひと時でした。



スタッフが心をこめて手作り



## 冬の自然観察会



2024/1/28

案内人の中田一真さん

今回は、例年より大人の方が多数参加され、参加者層の広がりを実感！  
まずは、普段は立ち入り禁止の中央公園「自然観察園」へ。

冬の森は静まりかえっていたが、生き物たちの痕跡は残されていた。

落ち葉に埋もれた山道に大小の穴。大きいのが「アナグマ」、小さいのは「アカネズミ」、一生懸命に掘っている姿が目につく。橋の欄干にはクマバチの巣穴も。

木立に設置した巣箱にはワラや枯れ草が。ここ

で、「ごもくやさん」上村さんが「なんの巣かわかる？」とクイズ。正解はスズメ！

巣の中には、鳥の羽や、皮肉にも公園内のゴミ（ビニール袋など）も混ざっていたらしい。ちなみに、ヤマガラやシジュウカラの巣には、どこから運んで来たのか？犬の毛も。

途中、周辺の鳥たちが騒がしく鳴いているので、「仲間に危険を伝えるサインだろう」と中田さんが思っていた矢先、空高く大きな羽を広げて旋回するハイタカを参加者の方が発見！とっさにシャッターを切る中田さん。\*左下がその時の写真。華麗です！

観察園にはササユリ自生地もある。発芽には日当たりが必要なので、積もった落ち葉を退かせる一手間が大事。作業には「ささゆりの会」メンバーをはじめ、けやき台小学校の生徒さんにも手伝っていただくとのこと。ササユリは健全な里山の証、手入れされず鬱蒼と暗くなった森ではササユリは育たないのだ。

最後は中田さん制作・三田に生きる生き物たちのスライドショー。過酷な自然の中で、たくましく暮らす生き物たちの姿は力強かった。次回は7月下旬に開催予定。是非、ご参加ください！

取材：寺田 雅子



自然観察園！入口



大きい穴：アナグマ



小さい穴：クマバチ



自然観察園のササユリ自生地



スズメの巣



ハイタカ：中田一真さん撮影

## 三田市中央公園のご案内

TEL 079-565-4881 FAX 079-565-3791

▼イベント、ボランティア参加のお申込み・お問合せは

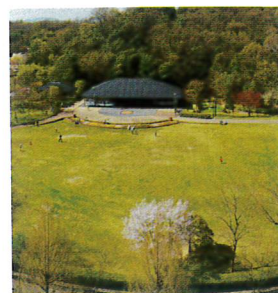
TEL 079-565-3791

〒669-1321 兵庫県三田市けやき台2丁目3番

<公共交通機関ご利用の場合>

JR新三田駅より 神姫バス「ゆりのき台4丁目」行き 他  
「中央公園前」下車すぐ

JR三田駅より 神戸電鉄公園都市線乗換  
「南ウッディタウン駅」下車 徒歩15分



<https://sanda-parks.jp/chuo/>