

2023 年度

回覧

三田市スポーツ推進委員会主催イベント

体力測定  
囲碁ボール  
ノルディック・  
ウォーキング

# ミニ・チャレンジデー

協力 スポーツクラブ21 けやき

と き : 令和6年2月23日(金、祝) 9:30~11:30

【受付 9:30~11:00】

と ころ : けやき台小学校 体育館

承認

24.2.3

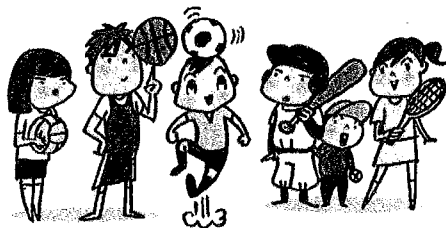
けやき台自治会

「地域の皆さん、いっしょに楽しみましょう！レッツ チャレンジ！」

三田市スポーツ推進委員会では、毎年6月の父の日に親和学園駒ヶ谷体育館で、「さんだファミリースポーツカーニバル&市民チャレンジデー」と称して体力測定とニュースポーツ体験会などを行い、市民の皆さんに楽しんでいただいています。今回は、その縮小版を行います。

## ◆ 実施種目

体力測定(長座体前屈、開眼片足立ち、握力、立ち幅跳び)  
囲碁ボール、ノルディック・ウォーキング  
バスケットピンポン、フロアカーリング  
ポッチャ、スローイングビンゴ  
ミニトランポリン、シャッフルボード 等



## ◆ 対 象

けやき台小学校区にお住まいの方  
スポーツクラブ21 けやき会員  
未就学児は保護者同伴をお願いします。

## ◆ 服装・持ち物

運動の出来る服装、体育館シューズ、タオル、飲み物  
ノルディック・ウォーキングに参加される方は、ポールを貸し出します。

## ◆ 参加費 無料

上記イベントについてのお問い合わせは、079-559-5022 スポーツ推進委員会事務局

(三田市文化スポーツ課) まで