

2024 新入生募集

回覧

# さんだ生涯学習カレッジ

ENTRY START!

令和6年1月31日(水)申込締切

対象 満55歳以上の人（令和6年4月1日現在）

募集人数 120人（各会場定員を超えた場合は抽選）  
まちづくり協働センター会場：50人  
さんだ市民センター会場：70人

講座回数 年間10回（講座9回＋合同教養講座）、文化鑑賞会

受講料 年間5,000円  
（市内在住・在勤以外の方は年間6,000円）



申込方法 入学申込書に必要事項を記入のうえ、事務局まで  
持参・郵送のいずれかで提出してください。こちらから  
右記フォームからも申し込み可能です。



※4月上旬に受講決定通知と納付書を郵送します

※受講会場、クラブ共に、希望通り受講できない場合のみ4月以前に連絡します



3年制の高齢者大学です。  
1年生で教養、2・3年生は3つのコースから選択し専門的に学びます。  
地域で活動するためのきっかけを見つけられます。体験学習等を通して気の合う仲間づくりも！  
好きなクラブ活動を選択できるので、夢中になれる趣味をぜひ見つけてください！



さんだ生涯学習カレッジ事務局  
三田市いきいき高齢者支援課

〒669-1595  
三田市三輪2-1-1 市役所本庁舎4階  
TEL 079-559-1587  
FAX 079-563-7776

※さんだ生涯学習カレッジは、学校教育法に基づく大学等ではありません。

## 講座

### いろんなことを知りたい！新しいことをやってみたい！

日常生活に即した幅広いテーマに触れて、「知りたい！」「やってみたい！」のきっかけづくりを行い、次学年以降の学びにつなげていきます。

#### 【1年生 カリキュラム案】

写真で巡る三田の名所ツアー  
遺跡からみる三田2万5000年の歴史  
身体・心の健康を保つためのお話  
今日からわかる、できるSDGs入門  
三田市のまちづくり  
知って得するくらしの諸制度  
(介護・医療編)

#### STEP UP

#### 【2・3年生】

3コースから選択できます。  
興味のある分野を深掘りしましょう。

- ふるさと再発見コース  
「誰かに話したくなる！三田を学ぶ」
- 健康・福祉コース  
「年を重ねる楽しみは心身の健康から」
- くらし創造コース  
「知って実践！身近なところにSDGs」

#### 1年生は2会場から選択制

会場など	日程（講座内容は同じです）										
まちづくり協働センター会場 (キッピーモール 6階) 木曜日・10:30~12:30	入学式	4/25	6/6	7/4	8/8	9/5	10/3	11/7	合同教養講座 12/16	1/9	2/6
さんだ市民センター会場 金曜日・10:00~12:00		4/19	6/14	6/28	7/26	8/23	9/27	10/25		11/22	1/31

#### 講座の流れ

開始30分前～ 会場の準備	10:30～12:00 または 10:00～11:30 講座	12:00～12:30 または 11:30～12:00 ホームルーム	12:30～ または 12:00～ 会場の片付け
班ごとの当番制で会場設営。出席者の確認や資料配布を行います。		班ごとに内容の振り返りや意見交換。	班当番で会場の片付けを行います。

## クラブ活動



- 回数：各クラブ年10回
- 受講料：1クラブにつき年2,000円  
(別途、材料費や活動費がかかる場合があります)
- 3クラブまで選択可(クラブ活動のみの参加はできません)
- 申し込みが定員を超えた場合は抽選になります。少ない場合は開催を見合わせます。
- 令和7年3月に発表会、展示会を実施予定
- 日程については、今後変更となる場合があります。ホームページをご確認ください。

クラブ名	会場	定員	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
写真	広野市民センター	20	月	10:00~12:00	5月27日	6月24日	7月22日	8月26日	9月30日	10月28日	11月25日	12月23日	1月27日	2月17日	
歌謡		20	月	14:00~16:00	5月27日	6月24日	7月22日	8月26日	9月30日	10月28日	11月25日	12月23日	1月27日	2月17日	
ヨガ(火曜教室)		30	火	14:00~16:00	5月28日	6月25日	7月23日	8月27日	9月24日	10月22日	11月26日	12月24日	1月28日	2月25日	
ヨガ(木曜教室)		30	木	14:00~16:00	4月25日	5月9日	5月23日	6月13日	7月25日	8月8日	9月12日	9月26日	10月31日	2月27日	
健康料理		24	水	10:00~12:00	5月22日	6月26日	7月24日	8月28日	9月25日	10月23日	11月27日	12月25日	1月29日	2月26日	
料理		24	水	10:00~12:00	4月24日	6月5日	7月3日	8月7日	8月21日	9月4日	10月2日	11月6日	12月4日	2月5日	
コーラス(白井教室)		30	木	14:00~16:00	5月16日	6月20日	7月18日	8月29日	9月19日	10月17日	11月21日	12月19日	1月23日	2月20日	
コーラス(迎教室)		30	金	10:00~12:00	4月26日	5月10日	5月24日	7月12日	9月13日	10月11日	11月8日	12月13日	1月24日	2月14日	
ハーモニカ		まちづくり協働センター	20	月	10:30~12:30	5月20日	6月10日	7月8日	8月19日	9月9日	10月21日	11月18日	12月9日	1月20日	2月10日
きりえ			20	月	14:00~16:00	5月20日	6月10日	7月8日	8月19日	9月9日	10月21日	11月18日	12月9日	1月20日	2月10日
水彩画(赤組)	20		火	10:30~12:30	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日	10月15日	11月19日	12月17日	1月21日	2月18日	
水彩画(青組)	20		火	14:00~16:00	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日	10月15日	11月19日	12月17日	1月21日	2月18日	
書道	40		水	10:30~12:30	5月15日	6月19日	7月17日	9月18日	10月16日	10月30日	11月20日	12月18日	1月22日	2月19日	
自分史	15		金	14:00~16:00	5月24日	6月28日	7月26日	8月23日	9月27日	10月25日	11月22日	12月27日	1月31日	2月28日	
詩吟	さんだ市民センター	15	火	14:00~16:00	6月4日	7月2日	7月30日	9月3日	10月1日	10月29日	11月5日	12月3日	1月7日	3月4日	
スポーツウエルネス吹矢		50	木	14:00~16:00	6月6日	6月27日	7月4日	8月1日	9月5日	10月3日	11月7日	12月5日	1月9日	2月6日	
陶芸		20	木	14:00~16:00	5月30日	10月10日	10月24日	11月14日	11月28日	12月12日	12月26日	1月16日	1月30日	2月13日	
気功	50	金	14:00~16:00	5月31日	6月7日	7月5日	8月2日	9月6日	10月4日	11月1日	12月6日	1月10日	2月7日		
ガラス工芸(A教室)	ガラス工芸館	10	月	10:00~12:00	5月13日	6月3日	7月1日	8月5日	9月2日	10月7日	11月11日	12月2日	1月6日	2月3日	
ガラス工芸(B教室)		10	月	14:00~16:00	5月13日	6月3日	7月1日	8月5日	9月2日	10月7日	11月11日	12月2日	1月6日	2月3日	
読書	市立図書館	30	火	14:00~16:00	4月23日	5月14日	6月11日	7月9日	9月10日	10月8日	11月12日	12月10日	1月14日	2月4日	
有馬富士公園自然体験	有馬富士自然学習センター	50	木	10:00~12:00	5月9日	5月30日	6月20日	7月11日	9月12日	10月10日	11月14日	12月12日	1月16日	2月13日	

市民センターの改修工事に伴い、駐車場を利用制限される場合があります。  
会場へお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用いただくようお願いいたします。